**Физкультурный досуг для детей 2-3 лет.**

Воспитатель- «Дети, тише. Слышите, кто-то плачет. Что с тобой случилось, малыш? У меня то насморк , то ангина, а мне бы так хотелось с вами поиграть. Ребята это мышонок Вася, он заболел.



А давайте мы расскажем мышонку Васи сказку, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

Жила- была Зайчиха со своими зайчатами. ( Ведущий надевает шапочку Зайчихи). ( Детям одевают шапочки зайчат).

Зайки один за другим: « Есть хотим! Пить хотим! Жить хотим!».



Вышла с зайками Зайчиха-мать из домика поиграть, погулять.

( Дети бегут семенящим шагом за взрослым).

Ведущий - Нам лениться не годится, помните, зайчата. Даже птицы, даже звери делают зарядку.

**Мышонок:**

- А меня научите?

**Воспитатель:**

- Конечно. Смотри и повторяй.

**Общеразвивающие упражнения «Зайчики».**

Гляньте, детки, на лужок,

Встаньте заиньки в кружок.

Не хотят болеть зайчишки –

Делают зарядку.

1. Зайки сели на качели,

Покачаться захотели.

Вверх и вниз, вверх и вниз-

Прямо в небо понеслись (качают руками вперед, назад).

1. Посмотрите, как же ловко

Зайцы спрятали морковку

Показали и опять –

Той морковки не видать (прячут руки за спину и вытягиваю вперед)



1. Наклоняемся вперед-

Каждый пусть морковь сорвет

Хлоп -раз, еще раз,

Урожай большой у нас (наклоняются и хлопают внизу)

1. Все зайчишки – шалунишки, Ножки дружно все сгибают

По коленям ударяют

Хлоп -раз, еще раз… (стоя – сгибают ноги в коленях и хлопают)



1. Раз, два, три, четыре, пять,

Зайки начали скакать

Зайки начали скакать – как бы зайкам не устать.

Одуванчики летят, нос щекочут у зайчат.

Дуйте-ка на них, ребята,

Отдохнут пускай зайчата (дуют)



**Мышонок:**

- Как здорово! Теперь я каждое утро буду делать зарядку!



**Воспитатель:** Вдруг появляется лиса. (Воспитатель показывает игрушку-лису).

|  |  |
| --- | --- |
|  | Лиса:  Люблю я, кроме шуток, зайчат, мышат и уток. Они об этом знают и злой меня считают. Друзья, не злая я, я просто хитрая! Я лисичка, я сестричка, я хожу неслышно. Рано утром по привычке на охоту вышла. Ведь не даром я лисичка, и не зря плутовка. Незаметной притвориться я умею ловко. ( Взрослый вместе с игрушкой лисой ложится на коврик спать. Подвижная игра « Лиса и зайчата»). |

Зайчиха - (Хвалит зайчат за то, что не попались в лапы лисы).

- Молодцы, мои зайчата! Ловкие, умелые, дружные и смелые. Все вы постарались детки получайте по конфетке!!!

**Мышонок:**

Я чувствую, что уже здоров

И мне не нужно докторов!

Со спортом буду я дружить

И здоровьем дорожить!